

Ставропольская краевая общественная организация  
«Ассоциация психиатров, психотерапевтов,  
клинических психологов и социальных работников»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

**ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА  
РАБОТНИКОВ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ**  
в условиях преодоления последствий  
коронавирусной инфекции COVID-19

Уважаемые коллеги!

**Приглашаем вас принять участие в практикуме по управлению тревогой**  
в рамках проекта «Психосоциальная поддержка работников медицинских организаций  
в условиях преодоления последствий коронавирусной инфекции COVID-19»


На практикуме мы разберем что такое тревога, как её распознать и для чего она нужна людям. Поговорим о том как тревога может стать для помощником и как быть, если с ней не получается справиться самостоятельно.

**Ведущая практикума:**



**Чембарисова Анастасия Борисовна**, член Ассоциации, медицинский психолог ГБУЗ СК «СККСПБ №1», специалист в области индивидуальной, групповой и семейной психокоррекции

 Даты проведения: **27 февраля 2021 г.**

 Время и место: **14:00–16:00 (Мск)**,  
в онлайн-формате Платформа Zoom, г. Ставрополь, РФ

**В программе практикума:**

- Понятие тревоги. Зачем она нужна
- Как распознать тревогу и управлять ей
- Универсальные способы преодоления тревоги. Отработка навыков
- Проигрышные стратегии поведения при работе с тревогой
- Профилактика тревоги

➔ Чтобы принять участие в онлайн-тренинге Вам необходимо пройти по ссылке <http://spa.stavpb.ru/prinyat-uchastie-v-treninge/> и оставить заявку на участие

➔ Алгоритм подачи заявки на участие в онлайн-тренинге для незарегистрированных пользователей: пройдите по ссылке <http://spa.stavpb.ru/prinyat-uchastie-v-treninge/> → войдите или зарегистрируйтесь на Информационно-коммуникационной площадке Проекта → выберите "ШАГ 3 Принять участие в тренинге" → выберите тренинг и нажмите кнопку «Участвовать» → в открывшемся окне выберите наиболее удобную дату и нажмите кнопку «Подтвердить участие»

**Организаторы:**

Ставропольская краевая общественная организация «Ассоциация психиатров, психотерапевтов, клинических психологов и социальных работников»

**При поддержке:**

- Фонда Президентских грантов
- Министерства здравоохранения Ставропольского края
- ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница № 1»