

Ставропольская краевая общественная организация
«Ассоциация психиатров, психотерапевтов,
клинических психологов и социальных работников»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА
РАБОТНИКОВ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ

в условиях преодоления последствий
коронавирусной инфекции COVID-19

Уважаемые коллеги!

**Приглашаем вас принять участие в онлайн-тренинге
«Эмоциональный интеллект или как работать над эмоциями»**

в рамках проекта «Психосоциальная поддержка работников медицинских организаций
в условиях преодоления последствий коронавирусной инфекции COVID-19»

На тренинге Вы разберёте взаимосвязь эмоционального интеллекта и стиля эмоционального поведения. Совместно со специалистом отработаете навыки управления эмоциями, проговорите именно Ваши эмоциональные сцепки между событиями прошлого и эмоциями в настоящем. Освободитесь от груза напряжения, обретая спокойствие через изменения и сформируете новые эффективные установки для развития эмоций.

Ведущая вебинара:



Вартанян Виолетта Микаэловна, семейный психолог-консультант в области индивидуальной и групповой работы, автор и ведущая тренингов психологического туризма.

Даты проведения:

- ⇒ 13 февраля 2021 г.
- ⇒ 13 марта 2021 г.
- ⇒ 10 апреля 2021 г.

Время и место:

10:00–13:00 (Мск), в онлайн-формате
Платформа Zoom, г. Ставрополь, Российская Федерация

В программе онлайн-тренинга:

- Эмоциональный интеллект как базовый навык для счастливой жизни и профессионального роста
- Эмоциональное выгорание, эмоциональная отрешенность и повышение тревожности как факторы снижения эмоционального интеллекта. Индивидуальная экспресс-диагностика
- Техники развития эмоциональной компетентности
- Арт-терапия и символдрама как методы восстановления ресурсных эмоциональных состояний
- Чек-лист для ежедневных практик развития эмоционального интеллекта

➔ Чтобы принять участие в онлайн-тренинге Вам необходимо пройти по ссылке <http://spa.stavpb.ru/prinyat-uchastie-v-treninge/> и оставить заявку на участие

➔ Алгоритм подачи заявки на участие в онлайн-тренинге для незарегистрированных пользователей: пройдите по ссылке <http://spa.stavpb.ru/prinyat-uchastie-v-treninge/> → войдите или зарегистрируйтесь на Информационно-коммуникационной площадке Проекта → выберите "ШАГ 3 Принять участие в тренинге" → выберите тренинг и нажмите кнопку «Участвовать» → в открывшемся окне выберите наиболее удобную дату и нажмите кнопку «Подтвердить участие»

Организаторы:

Ставропольская краевая общественная организация «Ассоциация психиатров, психотерапевтов, клинических психологов и социальных работников»

При поддержке:

- Фонда Президентских грантов
- Министерства здравоохранения Ставропольского края
- ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница № 1»